

## **ANTES DE EMPEZAR**

- 1) Descargar la aplicación **GPS ORIENTEERING RUN** (gratuita y solo disponible en Android).
- 2) Iniciar la app e **INTRODUCIR EL NOMBRE** (es el que aparecerá en los resultados).
- 3) **AJUSTES** recomendados:
  - Intervalo de registro: 2 segundos.
  - Distancia de picaje: 5 metros.
  - Inhabilitar inicio automático: Activado.
  - Mantener la pantalla encendida: Activado.
  - Picaje gestual de controles: Desactivado.
  - Vibrar: Activado.
- 4) En el apartado **RECORRIDOS**, pulsar el botón “+” e introducir el código del recorrido y del mapa (aparecen en el mapa impreso).
- 5) **ACTIVAR EL GPS** del móvil.

IMPORTANTE: para mejorar la precisión, en AJUSTES de Android ir a **UBICACIÓN>MEJORAR LA PRECISIÓN** y desactivar tanto la búsqueda por Wifi como por Bluetooth.
- 6) Seleccionar en la app el recorrido que vamos a hacer y seleccionar **CORRER RECORRIDO**.
- 7) Esperar a que aparezca “SALIDA”. Nos dirigimos andando al triángulo de salida y pulsamos sobre **SALIDA** en la app. En el momento en que el GPS detecta que nos encontramos en el triángulo, el móvil vibrará y el tiempo empezará a contar.

## **DURANTE LA CARRERA**

- 8) Una vez iniciada la carrera podemos dirigirnos al primer **PUNTO DE CONTROL**. En cada punto, hay que esperar a que el GPS detecte que estamos en la ubicación correcta (el teléfono vibrará). Cuando completemos todos los puntos y lleguemos a meta, el teléfono vibrará por última vez y el recorrido terminará automáticamente.

IMPORTANTE: Para registrar cada control es necesario que la pantalla del móvil esté encendida en ese momento. En algunos teléfonos la pantalla se apaga incluso aunque hayamos seleccionado “mantener la pantalla encendida” en los ajustes de la app.

IMPORTANTE: Es posible que en algún punto el GPS tarde más de algunos segundos en detectar nuestra ubicación. Si estamos seguros de que nos encontramos en la ubicación correcta, podemos registrar el control de forma manual pulsando sobre el nº de la baliza (esta acción se verá reflejada luego en los resultados).
- 9) Una vez acabado el recorrido, podemos subir nuestro resultado al servidor y ver los del resto de participantes en **VER RESULTADOS**.